

**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



Quelques précautions à prendre après un don



Dans les 24 heures qui suivent votre don

La quantité de sang prélevée est adaptée à votre volume sanguin. La récupération du volume prélevé se fait en quelques heures.

Nous vous recommandons de respecter les consignes suivantes afin de vous permettre une récupération rapide :

- Prendre le temps de repos suffisant à l'espace collation.
- Boire abondamment dès la fin de votre don et dans les 6 heures qui suivent.
- Ne pas fumer dans les 2 heures qui suivent votre don.
- Éviter les environnements surchauffés dans les 2 heures qui suivent votre don.
- Éviter les activités physiques importantes et les activités vous exposant à une chute ou à un danger pendant 24 heures.
- En cas de sensation de faiblesse ou d'étourdissement, allongez-vous immédiatement.

Vigilance après le don



Dans les 2 semaines qui suivent votre don

Pour la sécurité des malades transfusés, certains événements survenant après votre don doivent être **IMPÉRATIVEMENT** communiqués à un médecin de l'EFS :

- Si vous présentez des signes d'infection ou une fièvre supérieure à 38°C dans les 15 jours qui suivent votre don, vous devez prévenir **immédiatement** l'Établissement français du sang en contactant le numéro figurant au dos, joignable 24h/24, 7j/7.
- Vous pouvez également contacter ce numéro si vous souhaitez compléter ou modifier les informations que vous avez données au médecin lors de l'entretien.

D'une façon générale, nous vous demandons de nous informer de tout problème de santé nécessitant une consultation médicale ou une hospitalisation survenant dans les 15 jours qui suivent votre don.



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

**PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR-CORSE**

0 800 200 109 Service & appel
gratuits

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo: J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

NOUVELLE-AQUITAINE

0 800 744 100 Service & appel
gratuits

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



**BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**

Auxerre-Sens

03 86 42 03 70

Belfort

03 84 58 49 90

Besançon

03 81 61 56 15

**Chalon sur Saône
Mâcon**

03 85 42 74 90

Dijon

03 80 70 60 10

Nevers

03 86 61 82 00

En cas de difficulté à joindre
votre site EFS, merci de
contacter l'un des 5 autres
numéros.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :



**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

BRETAGNE

Brest

02 98 44 50 77

Lorient

02 97 06 92 93

Quimper

02 98 65 66 25

Rennes

02 99 54 42 22

Saint-Brieuc

02 96 94 31 13

Vannes

02 97 67 53 00

En cas de difficulté à joindre
votre site EFS, merci de
contacter l'un des 5 autres
numéros.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo: J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

GRAND-EST

0 800 207 100

Service & appel
gratuits



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delpire - Photothèque EFS

Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

INFORMATION
POST-DON





**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

ÎLE-DE-FRANCE

01 53 91 23 98

Attention :

Ne pas utiliser ce numéro
d'urgence pour d'autres motifs.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

**HAUTS-DE-FRANCE -
NORMANDIE**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

**HAUTS-DE-FRANCE -
NORMANDIE**

0 800 059 222 Service & appel
gratuits

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

**INFORMATION
POST-DON**



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

**CENTRE - PAYS DE LA
LOIRE**

0 805 805 100 Service & appel
gratuits

Attention :
numéro d'urgence. Pour tout
autre motif composez le 0 800
109 900.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

**INFORMATION
POST-DON**



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

OCCITANIE

0 800 972 100

Service & appel
gratuits



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

INFORMATION
POST-DON



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

AUVERGNE - RHÔNE-ALPES

04 78 65 63 64

Attention :

numéro d'urgence. Pour tout
autre motif composez le 0 800
109 900.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo: J. Delbire - Photothèque EFS

Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

INFORMATION
POST-DON



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

GUADELOUPE - GUYANE

05 90 47 18 20

05 90 85 86 22



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**



Merci
pour votre
don.

Votre numéro
post-don
est le suivant :

MARTINIQUE

05 96 75 79 00

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don

INFORMATION
POST-DON



**Merci
pour votre
don.**

Votre numéro
post-don
est le suivant :

**LA RÉUNION - OCÉAN
INDIEN**

02 62 90 53 80

Attention :

Numéro d'urgence.
Pour tout autre motif, merci de
contacter les secrétariats suivants :

EFS Saint-Denis

02 62 90 53 81

EFS Saint-Pierre

02 62 25 48 01

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr



Document post-don - Juillet 2019 - Réf. : PSL/COL/DC/FI/003 - version n°9 - EFS Siège - © Photo : J. Delbire - Photothèque EFS

**Document à conserver
dans les 2 semaines
qui suivent votre don**

**INFORMATION
POST-DON**

